

# Tomaten(-salat) Geschmackvoll oder Geschmacklos?

## Was beeinflusst den Geschmack einer Tomate?

### Licht



...deshalb schmecken im Herbst Tomaten schlechter  
...nach Regentagen ist der Geschmack schlechter

### Sorten



...die Kleinen schmecken meist besser als die Großen  
...ein Gerücht ist, dass alte Sorten besser schmecken  
...Sortenunterschiede sind sehr entscheidend

### Wasser und Nährstoffe



...wenig Wasser höhere Zucker- und Mineralstoffgehalte in der Frucht. Folge: Mehr Geschmack, aber härtere Haut  
...nährstoffsalzreiche Ernährung hat eine ähnliche Wirkung



...viel Wasser, wenig Geschmack  
- allerdings auch größere Früchte

### Erntezeitpunkt

....reif geerntete Früchte enthalten mehr Zucker und Säure als nachgereifte Tomaten  
...je weiter Früchte transportiert werden desto unreifer, ist zu ernten



### Lagerung

...bei zu langer Lagerung schmecken die Früchte durch den Säureabbau fade

